

# のみこむトレーニング

## 摂食・嚥下訓練器具

# ラビリントレーナー

歯科医師が考案した、唇と舌の筋力を鍛えるためのトレーニング器具です。

食事にむせる、食物を飲み込みにくい、食べこぼすことがある、ということはありませんか？  
そのような方は嚥下（えんげ）機能が衰え始めています。  
いつまでもおいしく食事ができるようにラビリントレーナーで口腔トレーニングを行いましょう。



●携帯に便利なソフトケース、マニュアルの3点セット



ラビリントレーナー 本体

### LABI-LIN TRAINER

- サイズ：長さ 149 x 幅 54 x 厚さ 32mm
- 重量：約 36g
- 材質：シリコーンゴム
- カラー：乳白色（透明）
- 耐熱温度：200℃（オートクレーブ滅菌可）
- 希望小売価格：3,500 円（税別）

#### 使用上の注意

- ご使用中に口の中の粘膜が荒れてきたり、体の異常を感じたら、ご使用を中止し、かかりつけの歯科医師に相談してください。
- 消毒する場合／煮沸消毒をする場合はネットやガーゼにくるんでください。オートクレーブ滅菌の場合は2気圧（121℃）以下で行ってください。その他、熱湯消毒、市販の消毒剤による消毒が可能です。
- お手入れ方法／使い終わったら毎回よく水洗いをして、風通しの良いところでよく乾燥させましょう。また、使用前には水洗いをしてください。



●パッケージデザイン等は予告なく変更されることがございますので予めご了承ください。

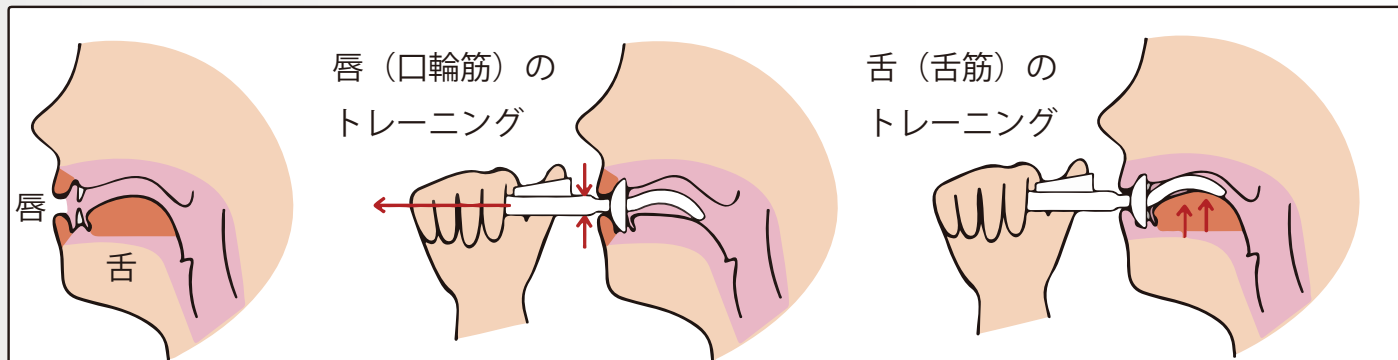
# ラビリン体操(口腔トレーニング)

「ラビリン体操」で唇と舌を鍛えましょう。

日本歯科大学監修の口腔トレーニング(ラビリン体操)マニュアルが付属しているので、どなたでも安心して使用できます。

毎食前 10 分間、1 日 3 回がより効果的です。

繰り返すことにより、唇や舌の力が鍛えられ、飲み込む力を強化します。



(詳しくは、商品付属のマニュアルをご参照ください。)

## ラビリントレーナーの持ち方

親指をホルダーに差し込むことにより、グリップをしっかりと握ることができるため手元が安定します。

### ホルダー

親指を差し込んで、支えるために使います。

### リング部

(舌のトレーニングに使用します)  
舌を鍛えるための部分。  
舌の上に、ふせるようにして使います。

### つるし穴

フックなどにつるして保管する時等にご使用ください。

### グリップ部

指でにぎります。

### ラビアル部

(唇のトレーニングに使用します)  
唇を鍛えるための部分。  
歯と唇の間にはさむようにして使います。

